



開催日時	2024年8月7(水)	13:00	～	13:20
------	-------------	-------	---	-------

開催場所	本社2F 応接
------	---------

委員会 出席者		委員会 出席者	
議長	船本総務部長	産業医	松本医師
総括安全衛生管理者	-----	保健師	
安全管理者	-----	委員	富田
衛生管理者	原田 (OL)	委員	-----

議事内容

	報告項目	対応内容
1	開会の挨拶	開会宣言。 本日は、木村氏が公休の為、代わりに富田氏の参加です。 最近、暑い日が続きます。 乗務員の方から熱中症のような症状は、出てきていませんか？ 富田氏「今の所、そのような情報は確認しておりません。」
2	巡視チェック報告 7/14(日)分	巡視内容を報告 項目9 棚の上の荷物は未改善 項目22 車庫内のスポットライトが2カ所点滅していたが、昨日富田氏に確認したら、既に取り換え済みとのこと。
3	掲示物の確認	ホームページ上に、「肝機能」「健康だより」のアップロード済み。 本社掲示板には、この会議の後に掲示予定。

4	船本部長より「ぎっくり腰」の事案について報告	<p>昨日の事。乗務員が車内をクーラーで冷やしすぎて、ぎっくり腰になったらしい。(当該の乗務員は本日は休み)</p> <p>松本先生より、体が冷え過ぎたのが原因でしょう。予防としては、途中は腰を伸ばす。一瞬でいいので、車外で体を伸ばすことが有効。</p> <p>原田より、この事例の報告と「冷え過ぎに注意」と注意喚起するような掲示物(ポスター)を作成しましょうかと提案。</p>
5	原田より富田氏に質問	<p>原田 「出庫前に乗務員に対面する時、顔色が優れない方はいらっしゃいますか」</p> <p>富田 「いらっしゃいます。大丈夫かと声を掛け睡眠時間を聞く。聞かされると乗務員は身構えるが、最低限、声掛けはしている。」</p> <p>「(出庫前に)熱を測っていますが、特に高熱の方はまだいらっしゃらない。」</p> <p>「しんどかったら無理せずに車を止めるとか、早く帰庫して、などの声はかけている」</p>
6	松本先生からの講話	<p>肝機能の説明</p> <p>AST、ALT、γ-GTなどの説明。</p> <p>原因はウイルス。肝臓は沈黙の臓器と呼ばれ、進行しないと発見されない。</p> <p>～改善方法～</p> <p>生活習慣をチェンジする。</p> <p>酒量を減らす。(一日20グラム)</p> <p>肥満を予防・改善するのがベスト。</p>





7	講話について原田より質問	案内の掲示物に、改善策の中に運動として「歩く」とありますが、どれくらいの時間や距離を目安にしますか
8	松本医師より回答	特に時間や距離は決めていない 食べる量を減らすよりも、適度に運動するのが一番である。(ひと駅分を歩くなど) 食べる量を減らすのではなく。3食はキッチリ食べて、それ以外の間食などを減らす。
9	春の健康診断結果	再受診が必要な方は、全て再受診をし、問題点はクリアになっている。次は秋の健康診断。
10	次回開催について	9/4(水)13:00より開催 松本先生はオンライン参加

産業医による巡視結果

1	■職場巡視チェックリスト (2024年8月7日(水))	
---	--------------------------------	--

作成日	2024年8月7日(水)
作成者	衛生管理者 原田

議事録確認印

						
---	---	---	---	--	--	--